CZECH CYCLING ACADEMY

CZECH CYCLING ACADEMY

Talent Pool & NextGen

Průvodce programem

Jak funguje detekce a rozvoj cyklistických talentů v Czech Cycling Academy

Generální partner

MND

CZECH CYCLING ACADEMY

Úvod ____ ***2***

ČÁST I - CCA Talent Pool ____ ***3***

Pro koho je testování určeno? ____ 3
Jak test probíhá? ____ 3
Jak se přihlásit? ____ 3
Co se děje po testování ____ 3
Po vyhodnocení nastane jeden ze dvou scénářů. ____ 4

ČÁST II — CCA NextGen ____ ***5***

Mise a filozofie ____ 5
Výběrový proces ____ 5
Pro koho je NextGen určen a kolik je míst? ____ 6
Co program nabízí? ____ 6
Klub, tým, škola a každodenní život ____ 7
Smlouva a vzdělávací kompenzace ____ 7

ČÁST III — Role trenérů ____ ***8***

Vzdělávání a sdílení znalostí ____ **8**

Coach the Coach ____ 8
Leading by Example ____ 8

Závěr ____ ***8***

Úvod

Czech Cycling Academy (CCA) vznikla s jediným cílem: systematicky podporovat rozvoj českých cyklistických talentů a pomoci jim dosáhnout jejich plného potenciálu. Středem tohoto úsilí jsou dva propojené programy, **CCA Talent Pool** a **CCA NextGen**, které společně tvoří ucelený systém detekce a rozvoje talentů.

CCA Talent Pool slouží jako vstupní brána. Testujeme co nejširší skupinu mladých sportovců, sledujeme jejich vývoj v čase a hledáme ty, kteří mají předpoklady pro nejvyšší úroveň.

CCA NextGen je intenzivní rozvojový program pro sportovce s největším potenciálem. Ti, kteří projdou selekčním procesem, získají každodenní individuální vedení, přístup k multidisciplinárnímu odbornému týmu a zázemí, které je připraví na přechod do profesionálního pelotonu.

Tento dokument ti - ať jsi závodník, rodič nebo trenér - přehledně vysvětlí, jak oba programy fungují, co od nich můžeš čekat a jak se do nich zapojit.

CZECH CYCLING ACADEMY

ČÁST I - CCA Talent Pool

Pro koho je testování určeno?

Naším záměrem je testovat co nejširší skupinu mladých sportovců. Nezajímá nás, kde jsi teď - zajímá nás, kam můžeš dojít.

Testování je určeno pro chlapce i dívky ve věku **13 až 19 let**. Vítáme aktivní cyklisty ze všech disciplín: silnice, MTB, cyklokros, BMX i dráha - stejně jako mladé sportovce přicházející z jiných odvětví, jako jsou např. triatlon, atletika, lední hokej nebo běžecké lyžování a i jiné sporty.

Záměrně nehledáme jen ty nejlepší závodní výsledky. Zajímají nás i pozdě dozrávající sportovci (tzv. late bloomers), jejichž fyzický nebo mentální rozvoj přijde později, i ti, kteří do cyklistiky přestupují z jiného sportu. Talent se neprojeví u všech ve stejnou dobu - a právě proto stavíme síť co nejširší.

Jak test probíhá?

Základem je standardizovaný **Talent Test**, který hodnotí výkonnostní profil ve třech časových intervalech: 5 sekund, 30 sekund a 5 minut. Test se zaměřuje na fyziologický potenciál - nikoliv na aktuální úroveň natrénovanosti. Hodnotí špičkový výkon (peak power), výkon na 30 sekund a 5 minut a maximální kadenci. Celková doba testu je přibližně 45 minut.

Test lze absolvovat na vlastním kole venku s řádně kalibrovaným wattmetrem, nebo uvnitř na vlastním chytrém trenažéru či ergometru. Alternativně je možné ho absolvovat v laboratorních podmínkách, toto si zajišťuje sportovec vlastní iniciativou (a nebo během CCA Roadshow, ale to pouze jen po předchozí domluvě).

Výsledky testu musí být zaznamenány jako .fit soubor a odeslány prostřednictvím webových stránek CCA (https://www.czechcyclingacademy.com/talent-development/talent-pool).

Pokud jsou k dispozici doplňující údaje (například výsledky laboratorních testů, časovka do kopce, test VO_2max nebo rampový test), uvítáme jejich přiložení, nejsou však povinné.

Důležité upozornění: Talent Test má jeden jasný účel - odhalit sportovní potenciál. Nejedná se o lékařskou prohlídku ani o zátěžový test. Neposkytuje žádné informace o zdravotním stavu sportovce. Před absolvováním testu se prosím ujisti, že jsi zdravý a schopný fyzické zátěže.

Jak se přihlásit?

Závodníci se přihlašují vyplněním formuláře na webových stránkách CCA (https://www.czechcyclingacademy.com/talent-development/talent-pool) a odesláním výsledků testu jako .fit souboru. Pro průběžné sledování vývoje je potřeba přidat CCA jako trenéra v aplikaci TrainingPeaks prostřednictvím: **training@czechcyclingacademy.com**

Trenéři, kteří mají zájem o spolupráci, nás mohou kontaktovat přímo na: **sportdirector@czechcyclingacademy.com** - stačí se krátce představit a popsat, s jakými sportovci pracujete a jak vypadá Vaše trenérská činnost.

Co se děje po testování

Po obdržení výsledků je pečlivě vyhodnotíme a porovnáme s našimi kritérii. Ta záměrně nastavujeme přísně — chceme si být jistí, že každý, koho vybereme, má skutečný potenciál růst dlouhodobě. Nehodnotíme jen jeden parametr, ale celkový obraz na základě kombinace předem definovaných benchmarků. Vstupní kritéria z interních důvodů nezveřejňujeme. Každý účastník obdrží standardizovaný report se svými výsledky.

Po vyhodnocení nastane jeden ze dvou scénářů.

Cesta A: Zůstáváš v Talent Poolu

Pokud tentokrát do další fáze nepostoupíš, neznamená to konec. Každý sportovec, který absolvuje testování, se automaticky stává součástí CCA Talent Pool - a zůstává v našem hledáčku.

Od tohoto momentu získáš přístup k účtu TrainingPeaks, který umožňuje průběžný kontakt s CCA. Sdílením tréninků nám dáváš možnost sledovat tvůj vývoj v čase a posoudit tvůj potenciál objektivně a dlouhodobě. To nevyžaduje žádnou extra akci - stačí pravidelně nahrávat tréninky. My ti budeme schopni poradit tak, abys Talent Test mohl třeba zkusit znovu a dosáhnout lepšího výsledku.

Talent Pool také přináší přístup ke vzdělávacímu obsahu o tréninku, výživě, kombinaci sportu a studia nebo mentální přípravě – dostupné skrze naše digitální kanály. Budeme tě zvát na webináře, konference a vzdělávací akce a kdykoli se budeš moct obrátit přímo na experty CCA s dotazem nebo žádostí o radu. V budoucnu mohou být dostupná také soustředění a tréninkové víkendy, individuální tréninkové vedení pro sportovce bez vlastního trenéra nebo další aktivity - část z nich zdarma, část za poplatek.

Cesta B: Postupuješ do výběru pro CCA NextGen

Pokud tvoje výsledky splní naše kritéria, pozveme tě do dalšího kola výběrového procesu, jehož cílem je kvalifikace do programu CCA NextGen. Jak tento proces vypadá, podrobně popisujeme v následující části.

ČÁST II — CCA NextGen

Mise a filozofie

Česká cyklistika má silnou tradici a úspěšnou historii. Abychom v ní pokračovali, musíme do talentů systematicky investovat. Na vrchol se nikdo nedostane náhodou.

CCA NextGen má jasný cíl: pomoci největším českým cyklistickým talentům naplnit jejich potenciál. Stavíme na vědeckých poznatcích ověřených prostředím WorldTour pelotonu a vytváříme rozvojový program, který připravuje sportovce na dlouhodobý úspěch na nejvyšší úrovni.

Záměrně pracujeme s širším výběrem sportovců - talent se neprojeví u všech ve stejnou dobu a my chceme maximalizovat pravděpodobnost, že žádný skutečný talent nezůstane bez povšimnutí. Každý jezdec v programu má svého dedikovaného trenéra CCA, se kterým pracuje každý den. Vedení zahrnuje fyzický rozvoj, osobní růst i výživu, a probíhá vždy a bezpodmínečně v úzké spolupráci s osobním nebo klubovým trenérem sportovce.

Úspěch nelze nikdy zaručit. Co však můžeme, je maximalizovat jeho pravděpodobnost prostřednictvím kvality, struktury a dlouhodobé vize.

Výběrový proces

Cesta do CCA NextGen probíhá ve třech fázích. Každá z nich přibližuje celkový obraz sportovce — nestačí být silný v jednom testu, chceme vidět potenciál v celé jeho šíři.

Fáze 1 — Talent Test

Vstupním bodem je standardizovaný Talent Test popsaný v části o CCA Talent Pool. Na základě jeho výsledků vybereme sportovce, kteří postupují do Fáze 2. Jde o první filtr, ne o finální rozhodnutí.

Fáze 2 — Pokročilé fyzické testování (na pozvání)

Sportovci s nejsilnějšími výsledky z první fáze jsou pozváni k absolvování dalších testů s úpravou testového protokolu. Testujeme vrchařské schopnosti, časovku a sprinterské kvality v několika časových intervalech. Sledujeme také úroveň technických dovedností. Výsledky jsou opět pečlivě vyhodnoceny a nejlepší sportovci postupují do závěrečné fáze.

Fáze 3 — Holistické hodnocení (na pozvání)

V poslední fázi se díváme na to, co fyzické testy neukážou. Pracujeme s dotazníky zaměřenými na motivaci a kognitivní profil, analyzujeme tréninkovou historii a bereme v úvahu rodinné zázemí i studijní povinnosti. Součástí je také strukturovaný rozhovor se sportovcem, jeho trenérem a rodiči.

Díky tomuto komplexnímu přístupu nerozhodujeme jen podle jednoho testu nebo aktuálních závodních výsledků, zajímá nás dlouhodobý potenciál jako celek. Sportovci, kteří touto fází úspěšně projdou, jsou zařazeni do programu CCA NextGen, který je pro ně zcela zdarma.

CZECH CYCLING ACADEMY

Pro koho je NextGen určen a kolik je míst?

CCA NextGen je určen pro talentované sportovce ve věku **13 až 19 let**. Hledáme závodníky, kteří mají víc než jen dobré výsledky - záleží nám na předpokladech, správném nastavení a vnitřní motivaci pro cestu na vrchol.

Každý rok vybereme maximálně **30 sportovců** v předpokládaném věkovém rozsahu:

- **U17** (kadeti): 3 chlapci / 3 dívky
- **U19** (junioři): 9 chlapců / 9 dívek
- **U23** (1. rok kategorie U23): 3 chlapci / 3 dívky

Tento vyvážený výběr je v souladu s principy dlouhodobého rozvoje sportovců (LTAD) a odráží záměr programu: být selektivní, ale zároveň rozvojově orientovaný.

Co program nabízí?

Profesionální podpůrný tým

Každý sportovec a jeho klubový trenér jsou podporováni multidisciplinárním týmem, který zahrnuje performance coache, sportovního psychologa, sportovního lékaře, fyzioterapeuta, specialistu na výživu a datového analytika. Vždy pracujeme na všech klíčových oblastech výkonnosti zároveň a úzce spolupracujeme s klubovým nebo osobním trenérem sportovce.

Tréninkové víkendy a vzdělávání

Čtyři až pět tréninkových víkendů ročně kombinuje společné tréninky a strukturované vzdělávání spolu s výkonnostním testováním.

Edukační témata zahrnují např. sportovní výživu, závodní strategii, údržbu kola, mediální trénink nebo skloubení školy a vrcholového sportu. Pracovním jazykem je v průběhu několika víkendů angličtina, aby byli sportovci připraveni na mezinárodní prostředí a budoucí kariéru v Development, Pro nebo WorldTour týmech. Každý tréninkový víkend zahrnuje také půlden vyhrazený pro osobního trenéra sportovce - prostor pro přímé sladění přístupů a vzájemnou konzultaci.

Tréninková soustředění

Přibližně 40 až 50 dnů soustředění ročně, doma i v zahraničí. Program zahrnuje dvě soustředění v délce přibližně 10 dnů a jedno vysokohorské soustředění, které umožní včasné získání zkušeností s přípravou ve vyšší nadmořské výšce.

Průběžné sledování a testování

Sportovci jsou pravidelně testováni v laboratoři nebo domácích podmínkách podle protokolu CCA a veškerá výkonnostní data jsou kontinuálně monitorována. To umožňuje včasná rozhodnutí založená na datech a zajišťuje maximální kvalitu individuálního vedení.

Koučink a plánování

Každý sportovec dostane účet TrainingPeaks a dedikovaného trenéra CCA, který nese konečnou odpovědnost za strukturu tréninku, plánování a dlouhodobý rozvoj. Trenér je se sportovcem v každodenním kontaktu a sleduje průběh tréninku, regeneraci, školní povinnosti i celkovou pohodu sportovce.

CZECH CYCLING ACADEMY

Klub, tým, škola a každodenní život

CCA NextGen je plně nezávislé a klubově neutrální. Nejsme cyklistický tým a nemáme ambici se jím stát - naší rolí je podporovat jezdce a trenéry, ne přetahovat sportovce z klubů nebo soutěžit s existujícími strukturami. Po celou dobu účasti v programu zůstáváš ve svém současném klubu nebo týmu.

Reprezentační tým České republiky

Účast v národních týmech je plně kompatibilní. Neexistují žádná omezení týkající se nominací na reprezentační akce - naopak, CCA aktivně usiluje o spolupráci s kluby, týmy, Českým svazem cyklistiky, univerzitami i školami se sportovní podporou. Členství v CCA NextGen ale nominaci na reprezentační akce ani mezinárodní závody nijak nezaručuje - tato rozhodnutí zůstávají plně v gesci reprezentačních trenérů a ČSC.

Školní život

Škola a soukromý život jsou součástí programu, ne překážkou. Je zásadní, aby všichni účastníci pokračovali ve studiu a úspěšně ho dokončili. Vyváženost mezi sportem, školou a osobním životem je podle nás klíčová podmínka dlouhodobého úspěchu, ne kompromis.

Nemoci nebo zranění

Spolupráce nikdy nekončí pouze kvůli nemoci nebo zranění, pokud není stav natolik vážný, že reálná perspektiva vrcholové cyklistiky neexistuje. I taková rozhodnutí jsou vždy vedena v otevřeném dialogu se sportovcem a všemi zúčastněnými.

Délka působení v programu

Délka působení v programu závisí na věku při vstupu. Jezdec, který vstoupí v 16 letech, může zůstat pod vedením CCA až 5 let, pokud se dále vyvíjí podle očekávání. Sportovci, kteří vstoupí ve věku 19–20 let, mohou zůstat 1 až 2 roky - i to však může být pro jejich kariéru zásadní období. Obecně usilujeme o to, aby sportovci byli kolem 21 let připraveni k přechodu do profesionálního týmu. Jednáme vždy férově, transparentně a důsledně - pokud dospějeme k závěru, že spolupráce ztrácí smysl, řekneme to otevřeně.

Ukončení spolupráce

Spolupráce může být ukončena, pokud se jezdec rozhodne odejít dobrovolně, pokud dlouhodobě neprojevuje dostatečné nasazení v tréninku a vzdělávání, nebo pokud okolní podmínky neumožňují stabilní a konstruktivní spolupráci.

Smlouva a vzdělávací kompenzace

CCA NextGen pracuje s formálními smlouvami, které vymezují vzájemný závazek mezi sportovcem a Czech Cycling Academy. Chceme, aby podmínky spolupráce byly pro všechny jasné od prvního dne.

Smlouvy se uzavírají vždy na jeden rok a jsou každoročně přehodnocovány. Program je pro sportovce **zcela zdarma** - bez vstupních poplatků, bez měsíčních plateb.

Smlouva obsahuje jednu kompenzační klauzuli, která se uplatní výhradně v případě úspěchu: pokud jezdec po absolvování programu postoupí na úroveň ProTeam nebo WorldTour, je účtován jednorázový vzdělávací poplatek ve výši **8 % z čistého základního platu prvního profesionálního roku**.

Tato kompenzace neslouží k tvorbě zisku. Jejím účelem je částečná návratnost nákladů, které CCA do sportovce investovala, a jejich opětovné investování do dalšího rozvoje nových talentů. Je to způsob, jak udržet program funkční a dostupný pro další generace - a zároveň čestné uznání toho, že pokud program splní svůj cíl, všichni na tom vydělají.

ČÁST III — Role trenérů

Trenéři nejsou v Czech Cycling Academy vedlejší postavou - jsou klíčovou součástí celé mise. Věříme, že česká cyklistika poroste tehdy, když porostou trenéři. Proto budujeme trenérskou komunitu, kterou systematicky podporujeme odbornými poznatky a vzděláváním.

Každý trenér, jehož svěřenec vstoupí do programu, spolupracuje s trenérem CCA na denní bázi. Společně ladí tréninkový přístup tak, aby co nejlépe odpovídal potřebám konkrétního jezdce. V případě názorového rozdílu má konečné slovo trenér CCA, vždy v nejlepším zájmu sportovce. V praxi ale očekáváme, že otevřený dialog a sdílení expertízy povedou k optimálním řešením.

Záměrně odmítáme model, ve kterém by vstup do CCA znamenal odtržení jezdce od jeho stávajícího trenéra. Kdyby CCA fungovala jako cyklistický tým, mohla by přímo rozvíjet pouze “pár” jezdců, to my ale nejsme. Naším modelem dokážeme povznést desítky trenérů a skrze ně stovky sportovců. Ne každý musí být profesionál, ale každý si zaslouží kvalitní vedení.

Vzdělávání a sdílení znalostí

Pro trenéry, jejichž svěřenci nejsou součástí NextGen, nabízíme dva konkrétní formáty spolupráce:

Coach the Coach

Trenér CCA funguje jako asistent klubového trenéra, sleduje jeho práci a poskytuje strukturovanou zpětnou vazbu k tréninkovému přístupu.

Leading by Example

Klubový trenér svěří jednoho svého jezdce do péče trenéra CCA a může přímo sledovat a inspirovat se metodikou profesionálního pelotonu.

Zároveň sdílíme knihovnu tréninků, kterou CCA průběžně vytváří a která je zdarma dostupná všem trenérům prostřednictvím TrainingPeaks. Pro přístup stačí kontaktovat Performance Managera (performancemanager@czechcyclingacademy.com) přes trenérský účet TrainingPeaks.

Průběžnou komunikaci a sdílení znalostí v trenérské komunitě aktuálně zajišťujeme prostřednictvím platformy WhatsApp. Budování silné, otevřené a učící se trenérské komunity je jedním z hlavních cílů CCA, protože věříme, že trenéři, kteří se učí jeden od druhého, jsou tím nejlepším, co může česká cyklistika mít.

Závěr

Česká cyklistika má talent. Naším úkolem je zajistit, aby žádný z nich nezůstal bez povšimnutí a bez podpory.

Ať jsi závodník, který chce vědět, jak daleko může dojít, rodič, který hledá pro své dítě správné zázemí, nebo trenér, který chce posouvat své svěřence dál — Czech Cycling Academy je tady pro tebe.
První krok je jednoduchý.

Závodníci: Vyplň formulář a odešli svůj test na **https://www.czechcyclingacademy.com/talent-development/talent-pool**

Trenéři: Napiš nám na **sportdirector@czechcyclingacademy.com**